

Parcours territorial et coordonné autour du **REFUS SCOLAIRE ANXIEUX**

CONTEXTE & OBJECTIFS

Le Refus Scolaire Anxieux (RSA) désigne une situation dans laquelle un·e jeune, en proie à une anxiété intense, ne parvient plus à se rendre à l'école. Cette problématique, souvent méconnue, impacte profondément la scolarité, la santé mentale et la vie familiale. Face à l'augmentation des situations de phobie scolaire, cette feuille de route propose une réponse territoriale coordonnée, mobilisant les acteurs éducatifs, sanitaires, sociaux et associatifs. Les objectifs sont les suivants :

- Former et sensibiliser les jeunes, les familles, les professionnels de santé, les acteurs scolaires et extrascolaires.
- Repérer précocement les situations à risque à l'aide d'outils adaptés à chaque public.
- Coordonner les parcours de prise en charge sur le territoire.
- Créer un lieu ressource accessible aux jeunes en souffrance.
- Développer des actions de prévention collectives et participatives.

REPÉRER

FORMER & SENSIBILISATION

- Sessions de formation pour les professionnels de santé, enseignants, animateurs jeunesse, familles et élus.
- Interventions en milieu scolaire (collèges, lycées) pour informer et outiller les jeunes.
- Création de kits pédagogiques pour chaque public : flyers, vidéos, infographies, outils numériques.

CRÉATION D'OUTILS DE REPÉRAGE

Élaboration d'un support de repérage des signes d'alerte, avec versions adaptées selon le public : pour les familles, les enseignants, les soignants et les jeunes eux-mêmes (auto-évaluation / chatbot / livret...).

ACCOMPAGNER

STRUCTURATION DU PARCOURS DE SOINS

- Cartographie des professionnels formés et des structures de soutien.
- Élaboration d'un arbre décisionnel clair : de l'alerte à la prise en charge.
- Identification des relais d'adressage (médecins libéraux, CMP, associations...).
- Création d'un groupe de concertation pluri-professionnel pour suivre les situations complexes.

TIERS-LIEU RESSOURCE

Identification ou co-création d'un lieu lieu d'accueil dédié aux jeunes en souffrance scolaire, offrant un espace d'écoute et d'orientation bienveillant, des activités de remobilisation, un lien entre la maison et l'école et une animation par des professionnels (santé mentale, éducateurs, médiateurs...).

PRÉVENIR

ACTIONS DE PRÉVENTION ET DE SENSIBILISATION

- Conférences tout public sur l'anxiété scolaire et ses conséquences.
- Mise en place de groupes de parole à destination des parents, jeunes et enseignants.
- Animation d'ateliers thématiques sur la gestion du stress, l'estime de soi, l'expression des émotions, les rituels de retour à l'école...

