

Mercredi
23
avril

**Salle du Jeu de
Paume à Rennes**
12 rue Saint-Louis

19h30 > 22h
Gratuit et
ouvert à tou.te.s

**Elever nos voix,
unir nos forces !**

Le courage au féminin



CLIPS PEDAGOGIQUES : PAROLES D'EXPERTES



LA DIFFÉRENCE ENTRE CONFLIT ET VIOLENCES AU SEIN DU COUPLE

LES MÉCANISMES DES VIOLENCES AU SEIN DU COUPLE

QUE SE PASSE-T-IL POUR LA VICTIME AU MOMENT DE L'AGRESSION ET APRÈS ? : LES IMPACTS DU STRESS AIGU ET DU STRESS CHRONIQUE

LES CONSÉQUENCES PSYCHO-TRAUMATIQUES DES VIOLENCES : LA SIDÉRATION, LA DISSOCIATION, LA MÉMOIRE TRAUMATIQUE

L'IMPACT DES VIOLENCES AU SEIN DU COUPLE SUR LES ENFANTS





Libres Terres Des Femme

Films courts qui expliquent les procédures pour les femmes victimes de violences conjugales. Doublés en 7 langues : arabe, anglais, bambara, français,...

 YouTube





FORMATIONS INTERACTIVES ACCESSIBLES GRAND PUBLIC



Présentation du module auto formatif 2024 Comprendre le psychotraumatisme



Violences sexuelles et handicap :



Les violences sexuelles infligées aux enfants : un fléau sociétal occulté



La Maison des Femmes Gisèle Halimi est un lieu d'accueil, d'écoute et de soins pour toutes les femmes ayant vécu des violences, avec ou sans enfants, et les femmes en demande de soins en santé sexuelle.

Elle réunit des professionnel·les du social, de la santé et du droit qui ensemble forment un guichet unique pour accompagner les femmes à travers un parcours facilité, soutenant et sans rupture.

Elles et ils travaillent en réseau avec de nombreux intervenant·es du territoire : associations, médecine de ville, services hospitaliers, services du Conseil départemental, établissements scolaires et universitaires, services de police, de gendarmerie et justice.

Une équipe pluridisciplinaire à votre écoute

Agent·es d'accueil et secrétaires

Infirmière addictologue

Animatrices d'ateliers thérapeutiques

Juristes spécialisés·es (droit pénal, droit de la famille, droit des étrangers)

Assistante sociale hospitalière

Médecins généralistes

Avocat·es

Médecin légiste

Conseillère en insertion professionnelle

Psychiatre

Conseiller·e en vie affective et sexuelle du Planning familial 35

Psychologues

Sages-femmes

Éducatrices de jeunes enfants

Sexologue

Travailleurs·euses sociaux·les

Gynécologue

Bénévoles formées

Infos pratiques

Maison des femmes Gisèle Halimi
16, boulevard de Bulgarie
Parvis de l'hôpital Sud
35200 Rennes

Lundi au vendredi,
de 9h à 17h

☎ 02 23 06 73 60

✉ secretariat.
maisondesfemmes
@chu-rennes.fr

🚶 ligne A, arrêt Le Blosne
🚌 ligne 13, arrêt Hôpital Sud

L'ensemble de l'accompagnement proposé par la Maison des femmes est **gratuit et confidentiel**.

Les consultations médicales sont prises en charge par la sécurité sociale et les mutuelles avec une aide à l'ouverture de ces droits si nécessaire.



Ligne d'écoute départementale

La ligne d'écoute dédiée aux femmes victimes de violences conjugales et intrafamiliales, assurée par l'Asfad, 24h/24 et 7j/7

☎ 02 99 54 44 88

✉ urgencesprevention
@asfad.fr

Numéro verts nationaux

Violences femmes information

☎ 3919
24h/24 et 7j/7
accessible pour les personnes sourdes et malentendantes

Viols femmes informations

☎ 0 800 05 95 95
du lundi au vendredi,
de 10h à 19h

Violences sexuelles dans l'enfance

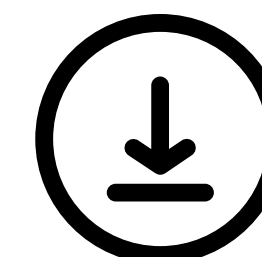
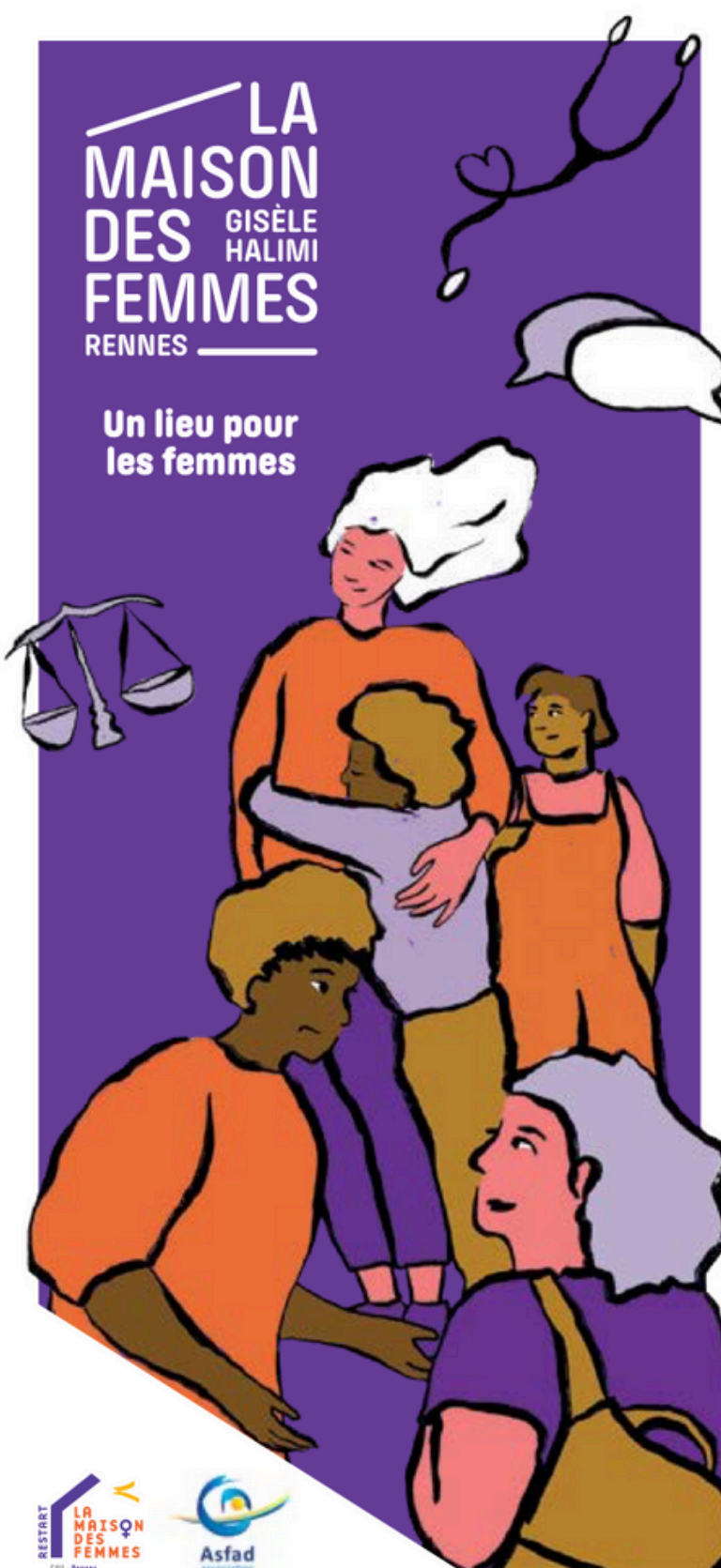
☎ 0 805 802 804
du lundi au vendredi,
de 10h à 19h

Sexualité, contraception, IVG

☎ 0 800 03 11 11
du lundi au samedi,
de 9h à 20h
ou via le tchat
ivg-contraception-
sexualites.org



Graphisme : Anou Michalak & Noémi Toulin



**TÉLÉCHARGER
LE DOCUMENT**

TROIS UNITÉS POUR ACCOMPAGNER LES FEMMES



UNITÉ DÉDIÉE AUX FEMMES VICTIMES DE VIOLENCES

L'accueil de jour et l'écoute spécialisée de l'Asfad

Ce service est dédié aux femmes victimes de violences conjugales, intrafamiliales et à leurs enfants.

Assurant un accueil gratuit, anonyme et inconditionnel, en individuel ou en collectif, ce service propose un accompagnement par l'écoute, pour recueillir les premiers besoins, prévenir les situations de danger, leur réitération et favoriser la sortie des violences. L'équipe de professionnel·les accueille, écoute, protège et sécurise la parole.

Des entretiens individuels

avec des professionnel·les formé·es aux violences conjugales et intrafamiliales (travailleur·ses sociaux·ales et psychologue)

Un lieu adapté

Un espace enfant, une pièce de repos, un espace sanitaire avec douche, une cuisine équipée et un coin repas, une buanderie, un coin informatique

Une écoute téléphonique

spécialisée accessible 7j/7 et 24h/24.

Des temps collectifs

Des « temps pour soi » initiés par les femmes et accompagnés par les professionnel·les et des groupes de paroles

L'unité de soins du CHU de Rennes

Cette unité propose aux femmes confrontées à toute forme de violences sexistes des soins personnalisés et coordonnés.

Après un premier entretien pour recueillir leur demande, un bilan médico-psycho-social est réalisé avec elles. Chaque femme peut ensuite bénéficier d'un suivi personnalisé. Une soignante référente les soutient dans la construction et la coordination de leur parcours.

Elles reçoivent de l'écoute, des informations, des soins adaptés à leurs symptômes physiques et psychologiques, ainsi que, si nécessaire, des traitements ou certificats médicaux. En lien avec elles, la soignante facilite leurs démarches, les interactions entre les professionnel·les mobilisé·es et ajuste l'accompagnement à leur rythme.

L'objectif est d'aider les femmes à retrouver leur pouvoir d'agir, à sortir des situations de violence et à guérir des impacts de ces violences sur leur santé et leur vie.



UNITÉ DE SOINS DÉDIÉE AUX FEMMES VICTIMES DE MUTILATIONS SEXUELLES

L'unité propose un parcours de soins pluridisciplinaire qui explore l'ensemble des problématiques liées à l'excision.

Des consultations médicales et sexologiques, des entretiens psychologiques, la rédaction de certificats médicaux d'excision et une possible reconstruction chirurgicale sont proposés par une équipe spécialisée.

Les mineures sont reçues lors d'une consultation dédiée notamment pour les demandes de certificat de non excision requis pour une demande d'asile.

UNITÉ DE SANTÉ SEXUELLE ET D'INTERRUPTION VOLONTAIRE DE GROSSESSE (IVG)

Le centre assure une mission de prévention et de soins en matière de santé sexuelle : contraception, dépistages et soins des infections sexuellement transmissibles, soins gynécologiques courants et interruption volontaire de grossesse. Il porte une attention particulière au choix de la méthode la mieux adaptée à chaque situation.

L'offre transversale sur orientation

Permanences juridiques

pour faire valoir ses droits, assurées par des juristes de SOS Victimes 35, du CIDFF 35, une juriste de l'Asfad spécialisée en droit des femmes étrangères et des avocat·es du groupe de défense des victimes du barreau de Rennes

Permanences en insertion professionnelle

pour penser des perspectives professionnelles assurées par une conseillère en insertion du CIDFF 35









Ateliers collectifs thérapeutiques

pour se reconnecter à ses émotions, à son corps et aux autres via le sport, l'art, des outils de relaxation, etc., réalisés par des associations partenaires

Groupes de parole

pour partager son vécu, des solutions, faire du lien et réfléchir ensemble de façon anonyme

HARCÈLEMENT SEXUEL ET VIOLENCES SEXISTES QUE DIT LA LOI ?

	Sifflements	Ces comportements ne sont pas acceptables . Ils constituent une atteinte au droit à la sécurité et à la liberté de circuler. Les règlements intérieurs propres à chaque société de transport en commun garantissent la tranquillité et le confort des passagers. Les comportements contrevenant à ces règles peuvent être signalés.
	Commentaires sur le physique ou la tenue vestimentaire	
	Regards appuyés, propos sexistes, questions intrusives	
	Injures, menaces	6 MOIS D'EMPRISONNEMENT et 22 500 € d'amende
	Exhibition, masturbation en public	1 AN D'EMPRISONNEMENT et 15 000 € d'amende
	Exposition à des images pornographiques, avances sexuelles, gestuelle obscène	2 ANS D'EMPRISONNEMENT et 30 000 € d'amende
	Baisers forcés, mains aux fesses, frottements, agressions sexuelles	5 ANS D'EMPRISONNEMENT et 75 000 € d'amende
	Viol	15 ANS de réclusion criminelle

Plus d'informations sur : femmes.gouv.fr/harcelement

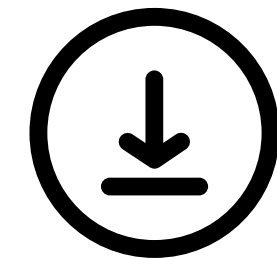
Pourquoi il me regarde comme ça ?
Je rêve ou il se colle à moi ?
Je sens sa main là
Pourquoi personne ne fait rien ?
peur
Il y a mesuivre

STOP - ÇA SUFFIT

**FACE AU HARCÈLEMENT,
N'ATTENDONS PAS POUR RÉAGIR.**

Plus d'informations sur femmes.gouv.fr/harcelement

Victime, témoin :
quelques clés pour faire changer les choses



**TÉLÉCHARGER
LE DOCUMENT**

Violences conjugales


[Accueil](#) > [Vos services](#) > [Enfance, famille](#) > [Violences conjugales](#)

Violence psychologique, sexuelle, physique : les violences conjugales sont multiples. Où commence la violence et comment en sortir ? Comment alerter lorsqu'on est témoin de violence ? Chef de file des solidarités sociales, le Département joue un rôle clé dans la prévention des violences intrafamiliales, notamment à travers le maillage de proximité constitué par les 22 Centres départementaux d'action sociale ouverts aux victimes et aux témoins.

102 féminicides en 2023

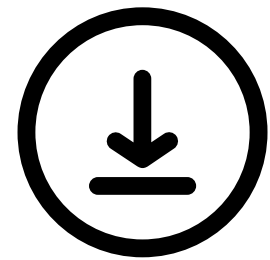
Contacts

 Plateforme d'écoute de l'ASFAD
joignable 24h/24 et 7j/7

 02 99 54 44 88

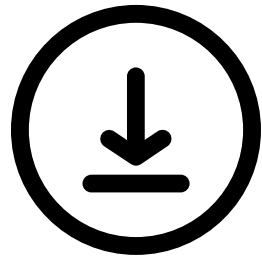
 Numéro national

<https://www.ille-et-vilaine.fr/violencesconjugales>



**TÉLÉCHARGER
LE DOCUMENT**





TÉLÉCHARGER
LE DOCUMENT



#NeRienLaisserPasser

Pour en savoir plus, rendez-vous sur le site :

ArretonsLesViolences.gouv.fr



24H/24 7J/7

NUMÉROS
D'URGENCE

17 SMS 114

Mise à jour octobre 2023

#NeRienLaisserPasser

Portail de signalement des violences sexuelles et sexistes
Service gratuit 24h/24 7j/7



Infos et
conseils pratiques



Tchat 24/24 avec
policiers et
gendarmes



Signalement



Écoute et
accompagnement
des victimes

<https://www.masecurite.interieur.gouv.fr/fr>

Ces violences sont toutes punies par la loi

menaces
domicile
agressions sexuelles
espace public
travail
pressions psychologiques
outrage sexiste
coups
insultes
voyeurisme
viols

des suites judiciaires sont possibles

AVFT

Association européenne contre les
Violences faites aux Femmes au Travail

www.avft.org

FDFA

Femmes pour le Dire
Femmes pour Agir

Lutter contre les violences faites aux
femmes subies par les femmes en
situation de handicap

[http://fdfa.fr/
contact@fdfa.fr](http://fdfa.fr/contact@fdfa.fr)

CFCV

Collectif Féministe
Contre le Viol

N° VERT NATIONAL 0 800 05 95 95
APPEL GRATUIT / ANONYME
Lundi-vendredi 10h-19h

<https://cfcv.asso.fr>

Le Planning Familial

« Sexualités,
contraception,
IVG »

0800 08 11 11

N° vert national
confidentiel
anonyme
gratuit
Lundi-samedi
9h à 20h

VIOLENCES FAITES AUX FEMMES

BESOIN D'EN PARLER
EN ILLE-ET-VILAINE

Appelez le
02 99 54 44 88
24h/24 7j/7



PRÉFET
DE LA RÉGION
BRETAGNE
Liberté
Égalité
Fraternité

Contacts de proximité en ILLE-ET-VILAINE

- Hébergement d'urgence 7 j/7 - 24 h/24 **115**
- Police – Gendarmerie **17 ou 112**
- Numéro d'Aide aux victimes **116 006**
- ASFAD Rennes **02 99 54 44 88**
Accueil de jour des femmes victimes de violences
Accueil - Écoute - Orientation - Hébergement
urgencesprevention@asfad.fr
- CIDFF35 secretariat@cidff35.fr **02 99 30 80 89**
Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles
- SOS Victimes 35 accueil@sosvictimes-iv35.fr **02 99 35 06 07**
- Planning Familial 35 info@planning-familial-35.fr **02 99 31 54 22**
- AIS 35 **02 99 67 39 14**
Pôle socio-judiciaire auprès des tribunaux
- Info Sociale en Ligne isl@ille-et-vilaine.fr **0 800 95 35 45**
■ Amicale du Nid bretagne@adn-asso.org **06 13 30 93 19**
Accompagnement des personnes en situation de prostitution
- CDAD 35 (accès au droit) crlad-ille-et-vilaine@justice.fr

RENNES

- CIDFF35 **02 99 30 80 89**
- SOS Victimes 35 **02 99 35 06 07**
- Planning Familial 35 **02 99 31 54 22**
- Maison des Femmes **02 23 06 73 60**
- AIS 35 sas.rennes@ais35.fr **02 23 50 06 37**
06 51 29 98 56
- Urgences au CHU **02 99 28 43 21**
- Tribunal Judiciaire **02 99 65 37 37**
- Ordre des avocats **02 99 31 16 62**
Consultations gratuites
- Groupe de défense des victimes du Barreau
de Rennes **06 27 47 81 47 / 06 27 47 81 37**
Permanence tél avocat 7j/7 de 10h à 20h

SAINT-MALO

- "Le Goéland" **02 99 56 72 07**
Accueil-Hébergement-Orientation
- AIS 35 sas.saint-malo@ais35.fr **02 99 56 02 35**
07 68 46 94 85
- CIDFF35 **02 99 30 80 89**
- Planning Familial 35 **02 99 56 20 75**
- Urgences Hôpital **02 99 21 28 31**
- Hôpital consultations spécialisées **02 99 21 27 90**
- Tribunal Judiciaire **02 99 04 42 00**
- Ordre des avocats **02 99 40 97 04**
Consultations gratuites

REDON

- SOS Victimes 35 **02 99 35 06 07**
- CIDFF35 **02 99 30 80 89**
- Urgences Hôpital **02 99 71 71 96**
- Tribunal Judiciaire **02 99 65 37 37**

FOUGÈRES

- CIDFF35 **02 99 30 80 89**
- AIS 35 **02 23 50 06 37 / 06 51 29 98 56**
- APE2A **02 99 99 18 66**
consultations psychologiques femmes victimes de violences
- Urgences Hôpital **02 99 17 71 60**
- Tribunal Judiciaire **02 99 65 37 37**

VITRÉ

- AIS 35 **02 23 50 06 37 / 06 51 29 98 56**
- CIDFF35 **02 99 30 80 89**
- Urgences Hôpital **02 99 74 14 60**
- Tribunal Judiciaire **02 99 65 37 37**

Portail de signalement
des violences sexuelles et sexistes
accessible 24h/24 :

Guide de ressources à l'usage des professionnel·les,
élu·es ou bénévoles du Pays de Rennes

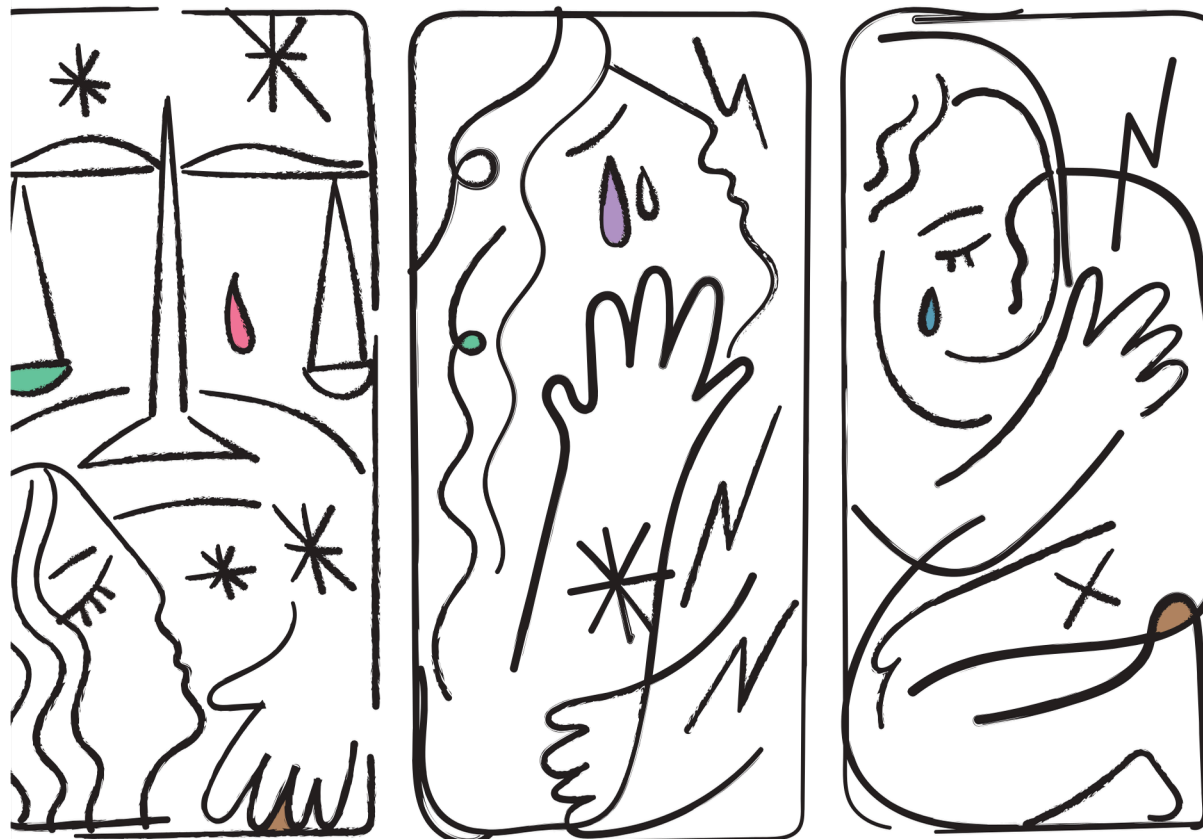
ÉDITION
2021

Violences conjugales

repérer

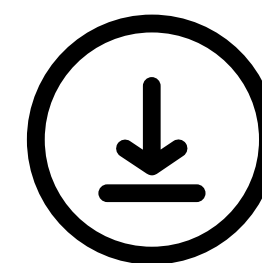
accueillir

orienter




Ille & Vilaine

 **rennes**
VIVRE EN INTELLIGENCE



**TÉLÉCHARGER
LE DOCUMENT**

VIOLENCES CONJUGALES

GUIDE À L'USAGE DES PROFESSIONNEL·LES, ÉLU·ES
OU BÉNÉVOLES D'ASSOCIATIONS EN ILLE-ET-VILAINE



TÉLÉCHARGER
LE DOCUMENT



Tome 1

CO-ÉCRIT AVEC LA PARTICIPATION DE LA VILLE DE
RENNES



Les 7 réseaux «Violences intrafamiliales»

Contacts

Saint-Malo :

- Annick Boizard: manuella.etienne@ille-et-vilaine.fr
- Sophie Gossuin: sophie.gossuin@asso-legoeland.fr
- Floriane Mercier : fmercier@ville-saint-malo.fr

Rennes :

- Géraldine Guilpain: guilpain@ville-rennes.fr
- Anne-Marie Lagrée: anne-marie.lagree@ille-et-vilaine.fr

Vitré :

- Isabelle Bégasse: isabelle.begasse@ille-et-vilaine.fr
- Adeline Le Normand: adeline-lenormand@cidff35.fr

Fougères :

- Emilie Huet : emilie-huet@cidff35.fr

Brocéliande :

- Myriam Daligault: myriam.daligault@ille-et-vilaine.fr
- Coordinatrice : sos-victimes-35@wanadoo.fr

Redon :

- Fanny Renault : fanny.renault@ille-et-vilaine.fr
- Coordinatrice : sos-victimes-35@wanadoo.fr

Vallons :

- Virginie Perherin: virginie.perherin@ille-et-vilaine.fr
- Léna Jouvard: lana-jouvard@cidff35.fr

Violences intrafamiliales et sexuelles : à qui s'adresser ?



Violences : qui contacter ?

En cas d'urgence, l'appel au 17 « Police secours » est opérationnel en permanence et déclenchera l'intervention de la police ou de la gendarmerie. Il est possible également d'envoyer un SMS via le 114 si la

<https://metropole.rennes.fr/violences-intrafamiliales-et-sexuelles-qui-sadresser>

STOP AUX VIOLENCES

Conjugales, sexuelles et sexistes, intra-familiales

Ille & Vilaine
LE DEPARTEMENT

Vous pensez connaître votre relation, **TESTEZ-VOUS!**

VICTIME OU TÉMOIN RÉAGIR PEUT TOUT CHANGER !

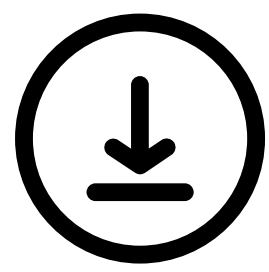
Urgence
17
Police et gendarmerie

114
Numéro d'urgence SMS pour les personnes ayant des difficultés à entendre ou à parler

Écoute et information
3919
N° anonyme et gratuit
02 99 54 44 88
Service d'écoute Asfad 24 h/24 - 7j/7

Ille-et-Vilaine, la vie à taille humaine

JE PROFITE, ma relation est saine quand il/elle...	Respecte mes décisions et mes goûts
	Accepte mes ami·es et ma famille
	A confiance en moi
	Se réjouit quand je me sens bien
	S'assure de mon accord pour ce que nous faisons ensemble
VIGILANCE, JE DOIS DIRE STOP ! Il y a de la violence quand il/elle...	Me fait des blagues vexantes
	Me fait du chantage si je refuse de faire quelque chose
	Rabaisse mes opinions et mes projets
	Se moque de moi en public
	Me ment, me manipule, me fait culpabiliser
JE ME PROTÈGE, JE DEMANDE DE L'AIDE, je suis en grand danger quand il/elle...	Montre de la jalousie en permanence
	Contrôle mes sorties, habits, maquillage
	Fouille mes textos, mails, applis
	Insiste pour que je lui envoie des photos intimes
	Rabaisse ma famille, mes ami·es et les éloigne de moi
JE ME PROTÈGE, JE DEMANDE DE L'AIDE, je suis en grand danger quand il/elle...	M'insulte, « pète les plombs » quand je lui fais des reproches
	Détruit des objets ou mes affaires personnelles
	Me pousse, me gifle, me secoue, me frappe
	Menace de se suicider à cause de moi
	Touche mes parties intimes sans mon consentement
JE ME PROTÈGE, JE DEMANDE DE L'AIDE, je suis en grand danger quand il/elle...	Menace de diffuser des photos intimes de moi
	M'oblige à regarder des films pornos
	M'oblige à avoir des relations sexuelles
	Me menace avec une arme ou menace de me tuer



TÉLÉCHARGER LE DOCUMENT

JE PROFITE, ma relation est saine quand il/elle...

Respecte mes décisions et mes goûts
Accepte mes ami·es et ma famille
A confiance en moi
Se réjouit quand je me sens bien
S'assure de mon accord pour ce que nous faisons ensemble

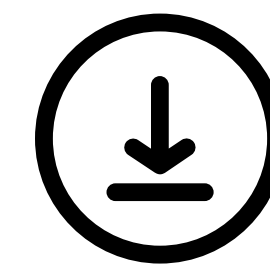
VIGILANCE, JE DOIS DIRE STOP !

Il y a de la violence quand il/elle...

Me fait des blagues vexantes
Me fait du chantage si je refuse de faire quelque chose
Rabaisse mes opinions et mes projets
Se moque de moi en public
Me ment, me manipule, me fait culpabiliser
Montre de la jalousie en permanence
Contrôle mes sorties, habits, maquillage
Fouille mes textos, mails, applis
Insiste pour que je lui envoie des photos intimes
Rabaisse ma famille, mes ami·es et les éloigne de moi

JE ME PROTÈGE, JE DEMANDE DE L'AIDE, je suis en grand danger quand il/elle...

M'insulte, « pète les plombs » quand je lui fais des reproches
Détruit des objets ou mes affaires personnelles
Me pousse, me gifle, me secoue, me frappe
Menace de se suicider à cause de moi
Touche mes parties intimes sans mon consentement
Menace de diffuser des photos intimes de moi
M'oblige à regarder des films pornos
M'oblige à avoir des relations sexuelles
Me menace avec une arme ou menace de me tuer



TÉLÉCHARGER LE DOCUMENT

**POUR LES VICTIMES DE VIOLENCES CONJUGALES ET INTRAFAMILIALES
LIGNE D'ÉCOUTE DÉPARTEMENTALE (7/7J ET 24/24H) : 02 99 54 44 88
COURRIEL : URGENCESPREVENTION@ASFAD.FR**

**POUR TOUTES LES AUTRES FORMES DE VIOLENCES
TÉL. 3919**