

RAPPORT D'ACTIVITÉ

CPTS CŒUR DE RENNES
COMMUNAUTÉ PROFESSIONNELLE TERRITORIALE DE SANTÉ

20
25

CPTS

Cœur
de Rennes



ÉDITORIAL

L'année 2025 marque une étape déterminante pour la CPTS Cœur de Rennes. Après le temps de la création et de la structuration, cette année a été celle de l'affirmation : une CPTS active, organisée et pleinement ancrée dans le centre-ville de Rennes, sur un territoire urbain dense et exigeant.

L'exercice coordonné y est une nécessité quotidienne. La CPTS Cœur de Rennes s'est construite autour de cette réalité, avec une ambition claire : améliorer concrètement l'accès aux soins, renforcer la coordination des parcours et développer des actions de prévention adaptées aux besoins du territoire, tout en apportant appui et soutiens aux adhérents.

En 2025, cette dynamique s'est renforcée. Le nombre d'adhérents a progressé, les groupes de travail se sont structurés et les actions se sont multipliées autour de thématiques essentielles telles que l'accès aux soins, la prévention, la santé de la femme et la qualité de vie des professionnels. La signature de l'Accord Conventionnel Interprofessionnel a permis de consolider ce travail collectif et de l'inscrire dans un cadre durable.

Je souhaite avant tout remercier notre coordinatrice, véritable équilibriste depuis deux ans, qui jongle avec nos projets et nos ambitions avec engagement et constance. Un grand merci aux membres du bureau, dont l'investissement a rendu possibles les avancées de cette année, ainsi qu'au conseil d'administration, structurant et réaliste, garant du cadre et des orientations de la CPTS. Enfin, merci à l'ensemble de nos adhérents pour leur confiance, leur implication et les échanges nourris au sein des groupes de travail.

Ce rapport d'activité illustre le chemin parcouru et l'énergie collective qui anime la CPTS Cœur de Rennes. Les défis restent nombreux, mais une conviction nous rassemble : la santé de proximité se construit localement, au cœur de Rennes, par l'engagement et la coopération de ses professionnels.

Jeanne Barrère
Pharmacienne titulaire
Présidente de la CPTS Cœur de Rennes



SOMMAIRE

L'ASSOCIATION		04
NOS MISSIONS		05
NOTRE ÉQUIPE		06
NOS CHIFFRES CLÉS		07
NOTRE BILAN FINANCIER		08
NOS OBJECTIFS ATTEINTS		09 11
NOTRE STRATÉGIE POUR LE FUTUR		12



L'ASSOCIATION

QUI SOMMES-NOUS ?

La CPTS Cœur de Rennes est une association loi 1901 créée en octobre 2023, couvrant les **quartiers 1 et 2** (centre-ville et Thabor) de Rennes, soit environ **47 000 habitants**.



Elle fédère des professionnels de santé libéraux et des partenaires pour améliorer la coordination des soins de proximité sur un territoire urbain dense et diversifié.

UN CADRE STRUCTURANT ET RECONNU

La CPTS s'appuie sur un projet de santé territorial sur 5 ans et a **signé en octobre 2024** un Accord Conventionnel Interprofessionnel (ACI) avec l'Assurance Maladie et l'ARS, garantissant un cadre de travail, de financement et de coopération partagé.

UNE DYNAMIQUE COLLECTIVE EN PLEINE CROISSANCE

En 2025, la CPTS compte **148 adhérents**, issus de professions variées et répartis en plusieurs collèges (professionnels libéraux, structures sanitaires et médico-sociales, représentants d'usagers). Une communauté engagée autour d'une ambition commune : « **Construire ensemble la santé de demain, au cœur de Rennes.** »

NOS MISSIONS



MISSION N°1 : AMÉLIORER L'ACCÈS AUX SOINS

Faciliter l'accès à un médecin traitant pour tous, contribuer à l'organisation des soins non programmés et renforcer l'accès à des spécialistes, dans une logique de réponse rapide et adaptée aux besoins des habitants.

MISSION N°2 : COORDONNER LES PARCOURS DE SANTÉ

Structurer et fluidifier les parcours de soins pluriprofessionnels, en particulier pour des situations identifiées comme prioritaires : refus scolaire anxieux, parcours des personnes âgées, santé de la femme, troubles du neuro-développement... afin d'éviter les ruptures de prise en charge.

MISSION N°3 : RENFORCER LA PRÉVENTION

Développer des actions de prévention ciblées pour différents publics : santé de l'enfant, de la femme, des personnes âgées et des soignants, en lien avec les acteurs du territoire, afin de prévenir les risques et promouvoir les bonnes pratiques de santé.

MISSION N°4 : ASSURER UNE RÉPONSE COLLECTIVE EN CAS DE CRISE

Contribuer à la préparation et à la gestion de situations sanitaires exceptionnelles (vaccination, plans d'urgence), en mobilisant collectivement les acteurs du territoire.



MISSION N°5 : DÉVELOPPER L'ATTRACTIVITÉ ET LA QUALITÉ DE VIE PROFESSIONNELLE

Favoriser l'accueil de professionnels de santé, améliorer les conditions d'exercice, encourager la formation continue et renforcer la coopération interprofessionnelle pour créer un environnement de travail plus attractif et soutenant.



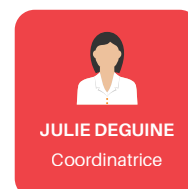
NOTRE ÉQUIPE

La CPTS Cœur de Rennes s'appuie sur une **organisation structurée et collaborative**.

La coordinatrice assure le pilotage et la coordination globale du projet de santé.

Elle est soutenue par un Conseil d'administration, garant des orientations stratégiques, et par un bureau, chargé de la gestion courante et des décisions opérationnelles.

Chacun des groupes de travail à un ou plusieurs référents thématiques, qui contribuent au déploiement et au suivi des actions sur le territoire.



Conseil d'Administration CPTS Cœur de Rennes

Collège 1

Les professionnels de santé libéraux avec numéro ADELI ou RPPS



Présidente
Jeanne
Barrere
Pharmacienne



Vice présidente
Gabrielle
Fortin
Infirmière



Secrétaire
Pascale
Fillion
Kiné'



Trésorier
Aurélien
Pecquet
Pédiatre



Trésorier adjoint
Eric
Hollier Larousse
Ostéopathe



Secrétaire adjointe
Valérie
Thomas
Sage femme



Agnès
Lévêque
Orthophoniste



Virginie
Carrière
Sage femme



Julie
Daully Renaud
Psychologue



Florian
Duval
Pharmacien



Marc
Henocq
Médecin généraliste



Christelle
Perrichon Bourgault
Psychomotricienne



Anabelle
Regnaul
Infirmière



Marie
Chuberre
Pharmacienne



Claire
Marty Tréguier
Médecin généraliste



Antoine
Lablaude
Kiné'

Collège 2

Les établissements de santé, sociaux et médico-sociaux et professionnels de santé salariés



Trésorier adjoint
Directeur EHPAD
Gilbert
Frangeul



CHU Rennes
Gildas
Le Borgne



Centre Hospitalier
Guillaume Régnier
Pascal
Benard



DAC'tiv
Laëtitia
Fombertasse



Pôle Saint-Hélier
Gaëlle
Aubert
Brouxel



MDAA
CLIC Rennes
Soizic
Guiselin



Membres du
bureau

Collège 3

Les professionnels du soin sans numéro ADELI ou RPPS



Florence
Lahaie
Consultante en
lactation



Claire
Nicolas
Art thérapeute

Collège 4

Les représentants d'usagers et usagers



Ville de Rennes
Arnaud Laurans



NOS CHIFFRES CLÉS EN 2025



148
adhérents

+36 adhérents en un an, dont 44 nouveaux et 104 renouvellements, témoignant d'une **dynamique d'adhésion solide**.



81%
professionnels libéraux

ainsi que 12% de structures sanitaires et médico-sociales, 2% de représentants d'utilisateurs et 5% de professionnels de santé sans numéro ADELI ou RPPS, reflétant une CPTS pluriprofessionnelle et ouverte.



8
groupes de travail

Plus de 40 réunions organisées, avec une mobilisation de plus d'un tiers des adhérents autour des projets de la CPTS.

Environ 500 professionnels de santé libéraux exercent sur le territoire.



12
Événements organisés

8 à destination des professionnels (formations, soirées thématiques, afterworks) et 4 ouverts au grand public, ainsi qu'une quarantaine de partenaires rencontrés.



1707
Relations LinkedIn

+1078 relations en un an, et 844 abonnés à la newsletter mensuelle lancée en septembre 2024.

[Aller sur notre compte LinkedIn.](#)



303
Abonnés Instagram

+253 abonnés en un an

[Aller sur notre compte Instagram.](#)

NOTRE BILAN FINANCIER

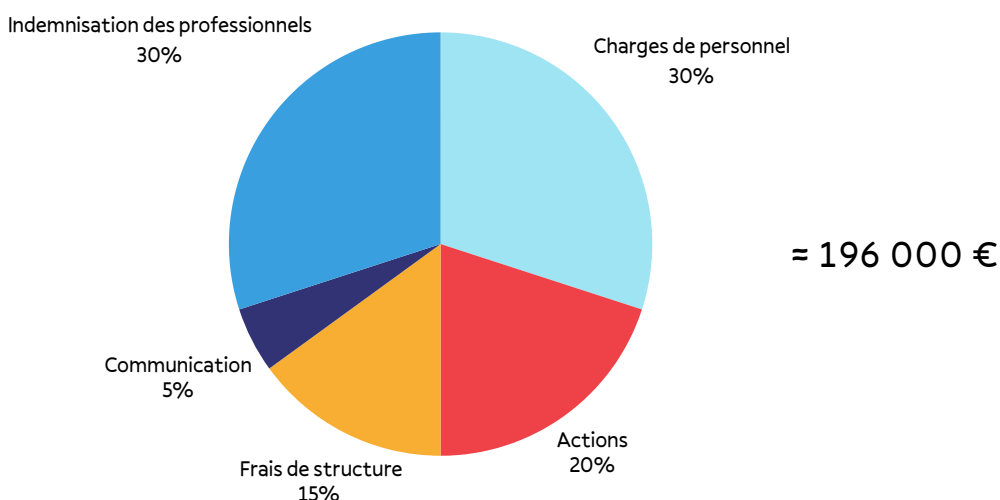
L'exercice 2024–2025 correspond à une année de lancement de la CPTS Cœur de Rennes. Il couvre une période étendue d'octobre 2024 à décembre 2025, soit 15 mois, ce qui explique les bilans présentés.

SOURCES DE FINANCEMENT

- Accord Conventionnel Interprofessionnel (ACI).
- Subventions complémentaires pour le programme Panier de Soins - APP de l'ARS.
- Cotisations des adhérents.

Recettes 2024–2025 = 288 300€

DÉPENSES 2024 - 2025



BUDGET PRÉVISIONNEL 2026 :

Recettes = 340 000 € (ACI 2025, cotisations des adhérents et restes de l'année précédentes).

Dépenses : maintien d'un ETP de coordination et ouverture d'un poste de chargé de mission courant 2026 (= 70 000 €), frais de structure (= 35 000 €), communication (= 10 000 €), indemnisation des professionnels (= 70 000 €) et actions du projet de santé (= 90 000 €) = 275 000 €.



NOS OBJECTIFS ATTEINTS

La **santé de la femme** a constitué un axe fort de l'année, avec des actions orientées à la fois vers la formation des professionnels, la prévention et l'amélioration des parcours.

- Organisation de deux formations dédiées aux violences faites aux femmes, visant à améliorer le repérage, l'orientation et l'accompagnement des femmes victimes, avec l'intervention de Mathilde Delespine et une sur l'accompagnement des femmes en ménopause, en présence du Dr D'Halluin.
- Animation du groupe de travail Santé de la femme, réunissant des professionnels de santé et partenaires autour de thématiques prioritaires (santé sexuelle, violences, douleurs pelviennes).
- Création et diffusion d'outils de prévention en santé sexuelle, dont une affiche IST, proposant une information claire, accessible et non intrusive, notamment en officine.
- Lancement d'une réflexion territoriale sur les douleurs pelviennes, avec l'animation d'ateliers sur la prévention du périnée dans les salles de sport de Rennes et la constitution d'un COPIL pluridisciplinaire sur les douleurs pelviennes.



La CPTS a également structuré des actions autour du **vieillessement et de la prévention de la perte d'autonomie**, en lien étroit avec les partenaires du territoire.

- Déploiement d'actions de prévention et de repérage des fragilités chez les personnes âgées : panier de soin, cafés numériques et soirée de sensibilisation au vieillissement, avec l'intervention du Dr Somme.
- Travail partenarial renforcé avec le CLIC*, le DAC'tiv** et les CRT***, afin d'améliorer l'interconnaissance, la coordination des parcours et l'orientation des situations complexes.
- Participation à la réflexion territoriale autour du repérage précoce et de l'articulation entre prévention, accompagnement et soins.
- Premières bases posées pour le déploiement de parcours coordonnés autour du vieillissement.

*centres locaux d'information et de coordination (CLIC)

**dispositifs d'appui à la coordination (DAC)

***centres de ressources territoriaux (CRT)

NOS OBJECTIFS ATTEINTS



- Travail sur l'accès au médecin traitant (rencontres des médecins, afterworks et questionnaire des besoins).
- Contribution aux réflexions territoriales sur les soins non programmés (SAS 35).
- Actions ciblées sur l'accès à l'imagerie et aux spécialistes.
- Convention avec la MISAS.
- Déploiement d'un service d'interprétariat pour les adhérents.

ACCÈS AUX SOINS

- Rencontres partenariales et échanges avec les structures spécialisées.
- Co-organisation d'un webinaire sur la reconnaissance du handicap & MDPH.
- Participation aux réunions de travail pour le déploiement du programme d'ETP TDAH.

PARCOURS TND

REFUS SCOLAIRE ANXIEUX

- Organisation d'une soirée territoriale dédiée.
- Constitution d'un groupe de travail pluridisciplinaire.
- Création d'un livret sur le RSA sur le repérage et l'accompagnement des jeunes en situation de RSA.

SANTÉ MENTALE

- Actions en faveur de la santé mentale des soignants (flyer et ateliers).
- Organisation d'une soirée territoriale "psychiatrie et santé mentale".
- Déploiement du parcours de formation PSSM, à destination des professionnels du territoire.
- Renforcement des liens avec les acteurs de la santé mentale (participation au PTSM 35, SISIM...)

PRÉVENTION PÉDIATRIQUE

- Recueil des besoins du territoire et élaboration d'un premier programme d'actions en prévention pédiatrique
- Interconnaissance : organisation d'une soirée dédiée à la pédiatrie (PMI, CAMSP, CMPP, MDA35).





- Organisation de formations ciblées (ménopause, PSSM, violences faites aux femmes, numérique).
- Animation de temps d'interconnaissance pluriprofessionnels (pédiatrie, vieillissement, psychiatrie..).
- Déploiement d'outils partagés (site internet, newsletter, annuaire)

ACCOMPAGNEMENT DES PROFESSIONNELS

- Préfiguration de groupes d'analyse de pratiques.
- Réflexion engagée sur le lien ville-hôpital.

QUALITÉ ET PERTINENCE DES SOINS

CRISE SANITAIRE

- Participation aux travaux régionaux et départementaux.
- Élaboration d'un premier cadre de gestion de crise sanitaire.
- Implication dans la gestion de la crise "vaccination méningite"

ATTRACTIVITÉ RENNAISE

- Valorisation de l'exercice coordonné auprès des étudiants et futurs professionnels (IFPEK, SSES et faculté de pharmacie).
- Mise en place d'un CSE (comité social d'entreprise) pour les adhérents.



NOTRE STRATÉGIE POUR LE FUTUR



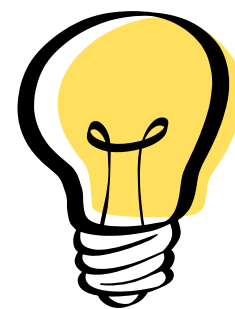
01. AMÉLIORER L'ACCÈS AUX SOINS ET LA RÉPONSE AUX BESOINS DU TERRITOIRE

- Poursuivre les travaux sur l'accès au médecin traitant et aux spécialistes.
- Contribuer à l'organisation des soins non programmés et renforcer l'articulation avec le SAS.
- Déployer des actions de repérage précoce et d'orientation (ICOPE, ménopause, violences faites aux femmes, refus scolaire anxieux).

02. CONSOLIDER LA COORDINATION ET LES PARCOURS

- Structurer des parcours lisibles et partagés (personnes âgées, santé mentale, RSA, TND).
- Renforcer l'articulation ville-hôpital-médico-social.
- Clarifier les rôles des acteurs (CPTS, DAC, CRT, CLIC, établissements).

POUR 2026, LA CPTS CŒUR DE RENNES S'INSCRIT
DANS UNE LOGIQUE DE **CONSOLIDATION**, DE
LISIBILITÉ ET MONTÉE EN **QUALITÉ**, AUTOUR DE
QUATRE AXES STRATÉGIQUES FORTS.



03. SOUTENIR ET ACCOMPAGNER LES PROFESSIONNELS DE SANTÉ

- Développer une offre de formations ciblées (AFGSU, ETP, santé mentale, outils numériques).
- Renforcer les actions en faveur de la santé des soignants.
- Favoriser l'interconnaissance interprofessionnelle et l'attractivité du territoire.

04. RENFORCER LA LISIBILITÉ, LA COMMUNICATION ET L'IMPACT TERRITORIAL

- Poursuivre le déploiement d'une communication claire et accessible (newsletter, site, réseaux).
- Valoriser les actions de la CPTS auprès des professionnels, partenaires et institutions.
- Outiller les professionnels et les usagers avec des documents pratiques et partagés.

Merci

Ce projet existe grâce à l'engagement, aux idées et à la mobilisation de chacun : un immense merci à toutes et à tous pour cette dynamique collective.

CPTS

**Cœur
de Rennes**



CPTS COEUR DE RENNES

117 rue d'Antrain
35700 Rennes

cptscoeurderennes@gmail.com
<http://cptscoeurderennes.fr>

Avec le soutien de

Adhérer à la CPTS

